

## Lektie 5

### HVORDAN JESUS LEVEDE FOR OS

Da Jesus blev det nye overhoved for menneskeslægten, måtte han leve et syndfrit liv for os for at kunne frelse os. Vi vil tit høre, at Jesus er vort eksempel i alt. Lad os da se på, hvordan han levede sit liv. Hvordan fik han sin styrke? Det skal vi finde ud af i denne lektie.

#### **1. Var Jesus på alle måder som en af os? (Hebr 2,14-18; 10,5) \_\_\_\_\_**

*Bem.: Jesus var som vi på enhver måde. Han blev præcis som en af os. Han havde kampe og fristelser. Han blev sulten og tørstig og træt. Han måtte blive ligesom vi, således at han kunne kvalificere sig til at blive den anden Adam, vor frelser. Han blev et eksempel for os på alle måder.*

#### **2. Hvis Jesus på alle måder var som vi, hvordan kunne han så gøre de mirakler, han gjorde, og hvordan kunne han leve et perfekt liv? (Joh 5,19; 6,57; 8,28; 14,8-11; 10,30-33) \_\_\_\_\_**

---

---

*Bem.: Jesus havde et nært forhold til sin Fader, og det var gennem denne tætte forening, at Faderen kunne virke gennem Jesus. Ligesom du stoler på din far i alt, således var Jesus også fuldt afhængig af sin Fader i et og alt. Han bad sin Fader om hjælp under alle forhold. Miraklerne, helbredelserne, hans undervisning, det skete altsammen gennem Faderens kraft. Jesus blev helt menneske og var afhængig af Himlen for at få styrke.*

#### **3. På hvilken måde gælder hans eksempel for os? (Joh 15,1-8) \_\_\_\_\_**

---

---

*Bem.: Ligesom Jesus var afhængig af Faderen i alt i sit liv, således ønsker Jesus, at vi skal være helt afhængige af ham.*

#### **4. Hvad gjorde, at Jesus kom så tæt på sin Fader i sit liv? (Mark 1,35)**

---

---

### **5. BØNNEPRINCIPPER**

#### **a. Et tidspunkt at bede på (Mark 1,45; Sl 5,3-4)**

---

*Bem.: Gud er glad for at vi beder til ham, ligemeget hvornår på dagen vi gør det. Han elsker at høre fra os. Men han ved, at vi især har brug for en tid med ham om morgenen, inden vi begynder på dagen, så han kan give os sin særlige hjælp for den dag.*

#### **b. Et sted at bede på (Mark 1,35; Matt 6,6)**

---

*Bem.: Det er vigtigt at finde dit helt særlige sted, hvor du ikke bliver forstyrret, når du bruger tid med Gud. Det kan være indenfor på stolen ved din seng, eller det kan være et eller andet sted udenfor i din baggård. Det er sjovt at prøve på at finde ud af, hvilket sted der virker for dig. Begynd din bøn med at fortælle Gud, hvad der er i dine tanker og bed så om, at Helligånden må lede dig, mens du lytter til Gud ved at læse hans ord.*

#### **c. Måden at bede på (Matt 6,7-8)**

---

*Bem.: Bøn er at åbne dit hjerte for Gud som for en ven. Du kan tale til Gud når som helst og hvor som helst. Nogen gange er det godt at tale højt, når du er på dit bedested. Det hjælper dig med virkelig at fokusere på ham.*

**6. Hvad kan vi selv gøre – uden Kristus? (Joh 15,5)** \_\_\_\_\_

---

**7. Hvad kan vi gøre med Kristus (Fil 4,13)** \_\_\_\_\_

---

***Konklusion: Vi må indse, hvor meget vi har brug for Gud i vores liv. Da du var en lille baby i din mors mave blev du opfostret og beskyttet, fordi du lå inde i hende. Sådan har Gud det også med os. Han ønsker at opfostre og beskytte os, og vi må holde os rigtig nær til ham og holde vores forbindelse med ham. Når vi ikke gør det, er vi magtesløse i vores kamp mod det onde. Og vi er hjælpeløse i vore anstrengelser for at modstå fristelser og synd. Gud vil kæmpe vore kampe for os, hvis vi lader ham komme ind i vore liv.***

**Kære Gud,**

**Jeg vidste ikke, at du blev ligesom mig, ene og alene fordi du ville frelse mig. Jeg vidste ikke, at du ikke kunne bruge dine specielle kræfter og at du måtte stole på din Fader for hjælp i alle ting. Hjælp mig med at stole på dig med alt i mit liv. Hjælp mig med at bruge tid sammen med dig hver morgen.**

**Din ven** \_\_\_\_\_

## **NØGLE TIL LEKTIE 5**

**Sp. 1 - Ja**

**Sp. 2 - Han gjorde sig afhængig af sin Far, og Faderen gjorde alle gerninger gennem ham.**

**Sp. 3 - Vi må gøre os afhængige af Jesus, ligesom Jesus gjorde sig afhængig af Faderen.**

**Sp. 4 - Han brugte tid med Gud i bøn.**

**Sp. 5 - a. På et hvilket som helst tidspunkt på dagen, men bedst om morgenen  
b. Et sted, hvor du kan være dig selv  
c. Vi skal bare åbne vore hjerter for Gud**

**Sp. 6 - Vi kan intet gøre**

**Sp. 7 - Alt**