

## #24

### **Християнството и принципите на здравето**

Когато приемем с вяра Исус Христос, ние се прераждаме – раждаме се отгоре. Получаваме нов живот чрез Светия Дух, който заживява в нас. Вече имаме нови мисли, нови идеи, нови желания и нови стремежи. Сменяме стария образ на нашите мисли с нов, осветен от Бога. Бог не само преобразува нашия разум, Той е и Творецът на нашите тела. И тъй като Той вече живее в нас, необходимо е и да се грижим за нашите тела. Отново се обръщаме към Библията за ръководство и съвети относно принципите на здравето, които Бог ни е дал.

1. **Какво наставление даде Бог на израелтяните, което да ги предпазва от болести?** Изход 23:25
- 

2. **Какво благословение би имал Израел, ако беше последвал Божиите наставления?** Второзаконие 7:15
- 

*Бележка: Никакви болести нямаше да ги поразят, защото изпълнявайки Божиите повеления те щяха да имат добро здраве и други благословения. На Бог не е безразлично здравето на децата Му.*

3. **Защо трябва да се грижим за телата ни?** 1 Коринтяни 3:16-20
- 

*Бележка: Божията мъдрост коренно се различава от мъдростта на този свят. Тъй като Бог се явява Създателя на нашите тела, Той знае как да се грижим добре за тях.*

4. **Каква храна Бог даде отначалото на човека?** Битие 1:29
- 

*Бележка: Тази диета се е състояла от зърнени храни, орехи и плодове. Преди потопа месото не е било включено в диетата на човека.*

5. **На какви две групи Бог раздели животните, когато ги изпрати в Ноевия ковчег?** Битие 7:1,2
- 

*Бележка: Бог създаде растенията и животните, които биха били годни за храна за човека. Но Той не е предназначил **всички** растения и животни за храна за човека. Известно ли ви е, че Бог ясно е класифицирал животните като подходящи и неподходящи за храна – „чисти” и „нечисти”?*

**6. Кои животни Бог нарича чисти за храна? Второзаконие 14:3-5**

---

*Бележка: След потопа, Господ позволи на хората да ядат месо, но той много ясно разграничители, които можем да ядем от тези, които не можем.*

**7. Как можем да определим кои животни са чисти, а кои нечисти? Стих 6**

---

**8. Кои животни Бог конкретно определя като неподходящи за храна? Стихове 7, 8**

---

**9. Коя риба е подходяща за храна? Текстовете 9 и 10**

---

*Бележка: Повечето от морските обитатели, които Бог определя като неподходящи за храна са онези, които се хранят с отпадъци и мрасотии. Свинята също се храни с отпадъци. Много висок процент от човешките тела, след аутопсично изследване, се оказват поразени от трихинококки – резултат от употребяването на свинско месо.*

*В средата на 1850-те години, в самото начало на Адвентното движение, пасторите и служителите често боледували и имали кратка продължителност на живота. В онова време малко е било известно за здравословното хранене. Хората постоянно в молитва и сред откровенията, които Бог даде за църквата било и откровението за изследването на Библейските принципи за здравословния начин на живот. Като резултат, днес Църквата на Адвентистите от Седмия Ден оперира с най-голямата система на здравеопазването в света. Данните от изследвания в САЩ сочат, че мъжете адвентисти живеят с 8,9 години по-дълго, а жените с 7,5 години по-дълго от останалите християни. Около половината от адвентистите са вегетарианци. За да имаме по-добро здраве и по-дълъг живот, трябва да следваме Божиите принципи.*

**10. Какво ни говори Библията за алкохола? Притчи 20:1; 23:29-33**

---

*Бележка: Изследванията ясно показват, че даже „умереното“ употребяване на алкохол разрушава хиляди мозъчни клетки. Това, от своя страна, отрицателно влияе на съвестта, разсъдъка и мисленето – компоненти, чрез които Бог общува с нас.*

**11. С кой принцип трябва да се съобразява един християнин за здравните въпросите и стила на живот? 1 Коринтяни 6:19,20; 10:31**

---

**12. Каква грешка допуснаха фарисеите относно здравните принципи и традиции? Матей 23:23,24**

---

*Бележка: Фарисеите придавали по-голямо значение на външното поведение от отношенията им с Бог и околните. Те старателно отсявали какво да ядат, но Исус сравнява греховната им и горда същност с „поглъщане на камила”.*

**Заклучение: Тук има два принципа. Първо – каквото и да правиш, то е за Божия слава. Другото е да не попаднеш в капана на концентриране върху външните навици и практиката сметка на „сърдечните неща”. Бог ще продължава да те убеждава и направлява във връзката ти с Него. Твоята част е да Му позволиш да води!**