

#24

Den kristne og sundhedsprincipper

Når vi tager imod Kristus ved troen, oplever vi den nye fødsel. Vi accepterer et nyt liv og bliver fyldt af Helligånden. Nye tanker, nye ideer, nye længsler dukker op, og vi brænder for andre ting. Vi bytter vor gamle ”mentalitet” ud med en anden, som Gud har designet. Ikke alene genskaber Gud vort sind, men det er også ham, der har skabt vores krop. Og fordi han nu ”bor” i os, er det vigtigt, at vi vedligeholder det legeme, han har skabt til os. Endnu engang kommer vi tilbage til Bibelen for at finde vejledning for, hvordan vi kan opretholde en sund krop.

1. Hvad bad Gud israelitterne om at gøre for at undgå sygdom? 2 Mos 23,25

2. Hvilke velsignelser ville Israel få, hvis de fulgte Guds rådgivning? 5 Mos 7,15

Ingen af disse sygdomme ville røre dem, fordi de ved at følge Guds instruktioner ville opretholde et godt helbred og derudover modtage alle andre velsignelser. Gud er interesseret i sit folks helbred.

3. Hvorfor skal vi være omhyggelige med at pleje vores krop? 1 Kor 3,16-20

Guds visdom, angående hvordan vi passer på vores krop, kan ikke sammenlignes med ”verdens visdom”. Fordi han designede vores krop, ved han bedst, hvordan den opretholdes på bedste vis.

4. Hvilken føde gav Gud oprindeligt mennesket at spise? 1 Mos 1,29

Denne kostplan indbefatter kornsorter, nødder, frugter, urter og grønsager. Kød var ikke med i menneskets kostplan indtil efter syndfloden.

5. I hvilke to klassifikationer delte Gud dyrene, da han sendte dem ind i Noas ark? 1 Mos 7,1-2

*Gud lavede planter og dyr, som mennesket kunne anvende som føde. Men han lavede ikke **alle** planter og **alle** dyr til føde. Vidste du, at Gud giver en komplet klassifikation af de dyr, der betragtes som "ren og uren" føde?*

6. Hvilke dyr siger Gud er "rene" og gode som føde? 5 Mos 14,3-5

Efter syndfloden tillod Gud mennesket at spise kød, men han var specifik omkring hvilke dyr, der kunne spises.

7. Hvordan kan vi afgøre, om et dyr er rent eller urent? 5 Mos 14,6

8. Hvilke dyr har Gud listet som uegnet til føde? 5 Mos 14,7-8

9. Hvilke fisk betragtes af Gud som god føde? 5 Mos 14,9-10

De fleste af de havdyr, som er forbudt os at spise, er enten havets skraldædere eller ådselædere. Svinene er også ådselædere. Det er en kendsgerning at en høj procentdel af de menneskekroppe, der er blevet obduceret, er inficeret af trichinella.

24-3

I begyndelsen, da Syvende Dags Adventistkirken opstod i midten af 1850'erne, blev deres medarbejdere ofte syge og døde unge. I almindelighed var kosten i de dage temmelig dårlig. Da de bad, var det, som om Gud ledte dem til de helseprincipper, der findes i Bibelen. Som resultat af dette, driver kirken i dag det største hospitals og sundhedsplejesystem i verden. Sammenlignet med resten af det kristne samfund, viser studier, at mandlige adventister lever 8,9 år længere, og kvinderne 7,5 år længere. Omkring halvdelen er vegetarer. Det er altid klogt at følge Guds principper for at kunne leve et bedre og sundere liv.

10. Hvad lærer Bibelen om alkoholiske drikke? Ordsp 20,1; 23,29-33

Undersøgelser viser klart, at selv "mådeholden" indtagelse ødelægger tusindvis af hjerneceller. Det påvirker samvittighed, forstand og dømmekraft, og vi har brug for at have en klar bevidsthed, for det er gennem vort sind, at Gud taler til os.

11. Hvilket princip kan anvendes i forhold til alle spørgsmål vedrørende helse og det kristne liv? 1 Kor 6,19-20; 10,31

12. Hvad var forkert ved farisæernes praksis og skik vedrørende helse? Matt 23,23-24

De var mere interesserede i den ydre praksis end i deres forhold til Gud og andre. De ville omhyggeligt "si en myg fra" deres mad, for at undgå at spise den, men Jesus betragtede deres syndige og hovmodige livsholdning som noget i retning af "at sluge en kamel".

Konklusion: Der er to principper her. Et er, at hvad end du gør, gør du det til Guds ære. Det anden er den fælde, at man koncentrerer sig om ydre vaner og praksis og

udelukker det, der har med hjertet at gøre. Gud vil fortsætte med at overbevise og vejlede dig i dit forhold til ham. Din rolle er at lade ham lede.

SVARNØGLE TIL LEKTIE #24

Sp. 1 – At tilbede Gud og han ville velsigne dem

Sp. 2 – Gud ville holde dem fri for sygdomme

Sp. 3 – Fordi Guds Ånd lever i os - i vores tempel

Sp. 4 – Alle planter der bærer frø og alle træer med frugter med kerne

Sp. 5 – Rene og ”urene”

Sp. 6 – Okser, får, geder, hjort, gazeller, rådyr, stenbukke, hvidnakkede hjorte, antiloper og vildgeder.

Sp. 7 – Det betragtes som “rent”, hvis dyret har spaltede hove og kløft i hovene og tygger drøv.

Sp. 8 – Kamel, hare, grævling

Sp. 9 – De, der har finner og skæl.

Sp. 10 – Den der drikker alkohol er ikke klog. Undgå den.

Sp. 11 – Ær Gud med din krop med hvad du spiser og drikker.

Sp. 12 – De var fast fokuserede på at holde ritualer og kostlove, således at de udelukkede medfølelse og barmhjertighedsgerninger.

