

10. Что говорит Библия об алкогольных напитках?

Притчи 20:1; 23:29-33

Исследования ясно показывают, что даже «умеренное» употребление спиртного разрушает тысячи клеток головного мозга. Это в свою очередь, пагубно влияет на совесть, рассудок и мышление – компоненты, посредством которых Господь общается с нами.

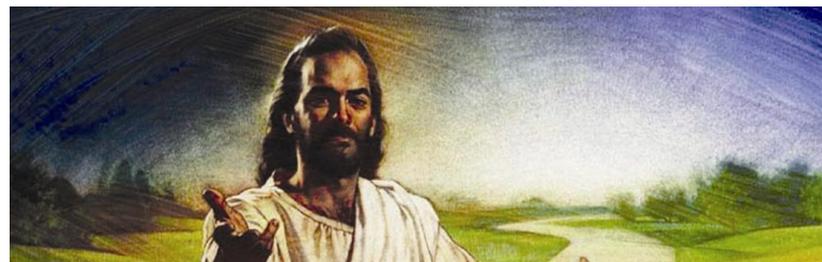
11. Каким принципом следует руководствоваться христианам в вопросах здоровья и стиля жизни?

1 Коринфянам 6:19, 20; 10:31 _____

12. Какую ошибку допустили фарисеи относительно принципов здоровья и традиций? Матфея 23:23, 24 _____

Фарисеи придавали большее значение внешнему поведению, чем их отношениям с Богом и окружающими. Они тщательно «отцеживали комара», чтобы не проглотить, но Иисус сравнил их греховную, гордую сущность с «проглатыванием верблюда».

Заключение: *Здесь два принципа. Во-первых, что бы ты ни делал, делай это во славу Божию. Во-вторых, не попадись в ловушку только внешнего соблюдения принципов. Бог будет продолжать убеждать и вести тебя ко всё более близким отношениям с Ним. Позволь Ему это делать.*



#24

ХРИСТИАНИН И ПРИНЦИПЫ ЗДОРОВЬЯ

Приняв Иисуса Христа верою, мы перерождаемся – рождаемся свыше. Мы обретаем новую жизнь, посредством Святого Духа, поселившегося в нас. У нас появляются новые мысли, новые идеи, новые желания и новые стремления. Мы обменяли наш прежний образ мыслей на новый, иной, освящённый Богом. Бог не только является преобразователем нашего разума, Он ведь также и творец нашего тела. И поскольку Он теперь живёт в нас, нам необходимо следить и заботиться о наших телах. Мы снова обращаемся к Библии за водительством относительно принципов здоровья, данных нам Богом.

1. Какое наставление дал Бог Израильтянам, предохраняющее их от болезней? Исход 23:25**2. Какое благословение имел Израиль, если бы он следовал Божьему наставлению? Второзаконие 7:15**

Никакие болезни не поразили бы их, ибо, исполняя Божьи повеления, они имели бы хорошее здоровье и другие благословения. Богу не безразлично здоровье Его детей.

3. Почему нам следует заботиться о наших телах?

1 Коринфянам 3:16-20 _____

Божья мудрость разительно отличается от мудрости этого мира. Поскольку Бог является создателем нашего тела, то Он знает то, как нам надлежит заботиться о телах наших.

4. Какую пищу наш Творец изначально дал человеку?

Бытие 1:29

Эта диета состояла из злаков, орехов и фруктов. До Потопа Мясо не было включено в рацион человека.

5. На какие две категории разделил Бог животных, когда направил их в Ноев ковчег? Бытие 7:1, 2

*Бог создал растения и животных, которые были бы пригодны в пищу для человека. Но Он не предназначил **все** растения и **всех** животных для употребления в пищу человеком. Известно ли вам, что Господь даёт нам полную и ясную классификацию животных, пригодных и не пригодных в пищу: «чистых» и «нечистых».*

6. Каких животных Бог называет «чистыми» для пищи?

Второзаконие 14:3-5

После Потопа Господь позволил человеку кушать мясо, но Он очень ясно разграничил, каких животных можно кушать, а каких нельзя.

7. Как мы можем определить, какие животные чистые, какие нечистые? Текст 6

8. Каких животных Бог конкретно определяет как не пригодных для употребления в пищу? Тексты 7 и 8

9. Какая рыба пригодна для употребления в пищу?

Тексты 9 и 10

Большинство морских существ, которые Богом определены как не пригодные для употребления в пищу, -- это те, которые питаются падалью и отходами. Свинья тоже питается падалью. Очень высокий процент человеческих тел, вскрытых после смерти, оказываются поражёнными трихинококком из-за употребления в пищу свиного мяса.

В середине 1850-х годов в самом начале Адвентистского движения пасторы и служители часто имели плохое здоровье и короткую продолжительность жизни. В то время было мало известно о здоровом питании. Люди пребывали в молитве, и среди откровений, полученных от Бога для церкви, было откровение о необходимости следования Библейским принципам здоровья. В результате, сегодня церковь Адвентистов Седьмого Дня оперирует самой большой системой здравоохранения в мире. По данным исследования в США, мужчины адвентисты живут на 8,9 лет дольше, а женщины на 7,5 лет дольше чем остальные христиане. Примерно половина адвентистов вегетарианцы. Чтобы иметь более крепкое здоровье и полноценную жизнь, необходимо следовать Божьим принципам.