

#24

Creștinul și principiile sănătății

Când Îl acceptăm pe Hristos prin credință, noi experimentăm nașterea din nou. Acceptăm o viață nouă și Duhul Sfânt începe să trăiască în noi. Iau naștere noi gânduri, noi idei, dorințe noi și poveri noi. Înlocuim vechiul nostru mod de a gândi cu altul proiectat de Dumnezeu. Nu numai că Dumnezeu ne recrează mințile, ci El este și proiectantul trupurilor noastre. Și pentru că acum El “locuiește” în noi, este important să menținem trupul pe care L-a creat pentru noi. Încă o dată, ne îndreptăm privirea spre Biblie pentru a primi îndrumare în ceea ce privește menținerea unui corp sănătos.

1. Ce le-a cerut Dumnezeu Israelitilor să facă pentru a evita boala? Exodul 23:25

2. Ce binecuvântări primea Israel dacă urma sfatul lui Dumnezeu? Deuteronom 7:15

Notă: Niciuna dintre boli nu i-ar fi atins, deoarece, urmând instrucțiunile lui Dumnezeu, ei ar fi putut menține o sănătate bună și ar fi primit multe alte binecuvântări. Pe Dumnezeu Îl preocupă sănătatea poporului Său.

3. De ce ar trebui să acordăm atenție îngrijirii trupurilor noastre? 1 Corinteni 3: 16-20

Notă: Înțelepciunea lui Dumnezeu în ceea ce privește îngrijirea trupurilor noastre nu se compară cu “înțelepciunea acestei lumi”. De vreme ce a proiectat corpurile noastre, El știe cel mai bine cum trebuie menținute.

4. Ce mâncare i-a dat Creatorul omului să mănânce inițial? Geneza 1:29

Notă: Această dietă includea cereale, fructe, ierburi și legume. Carnea nu a fost inclusă în dieta omului decât după Potop.

5. Care sunt cele două grupuri în care Dumnezeu a împărțit animalele atunci când le-a trimis în arca lui Noe? Geneza 7: 1, 2

Notă: Dumnezeu a creat plante și animale pe care omul le-ar putea folosi drept hrană. Dar el nu a făcut toate plantele și toate animalele pentru a fi mâncate. Știați că Dumnezeu a dat

o clasificare completă a animalelor care sunt considerate “curate sau necurate” pentru a servi drept hrană?

6. Ce animale spune Dumnezeu că sunt “curate” și bune pentru hrană? Deuteronom 14: 3-5

Notă: După Potop, Dumnezeu i-a permis omului să mănânce carne, dar a spus exact care animale pot fi mâncate.

7. Cum putem determina dacă un animal este curat sau necurat? Versetul 6

8. Care mai exact sunt animalele pe care Dumnezeu spune să nu le mâncăm? Versetele 7, 8

9. Ce pești sunt considerați de Dumnezeu buni pentru alimentație? Versetele 9, 10

Notă: O mare parte din animalele de mare ce sunt interzise reprezintă consumatori de gunoi sau cei care curăță oceanul. Porcii sunt, de asemenea, gunoieri. De fapt, un procent ridicat de corpuri umane autopsiate sunt infectate cu trichine.

Când biserica SDA a debutat la jumătatea anilor 1850, muncitorii ei se îmbolnăveau foarte des sau mureau de tineri. În timpul acelor zile, regimul alimentar era, în general, destul de rău. În timpul rugăciunii, părea că Dumnezeu îi îndruma spre principiile sănătății care erau în Biblie. Drept rezultat, biserica de azi conduce cel mai mare sistem sanitar spitalier din lume. În comparație cu restul comunității creștine, rezultatele arată că bărbații adventiști trăiesc cu 8,9 ani mai mult, iar femeile cu 7,5 ani mai mult. Aproximativ jumătate sunt vegetarieni. Este întotdeauna înțelept să urmărim principiile lui Dumnezeu pentru a trăi o viață mai abundentă și mai sănătoasă.

10. Ce învață Biblia despre băuturile alcoolice? Proverbe 20: 1; 23: 29-33

Notă: Cercetările au demonstrat în mod clar că, până și băutul “moderat” distruge mii de celule nervoase. Afectează conștiința, rațiunea și judecata, iar gândirea trebuie să o păstrăm limpede, pentru că Dumnezeu ne vorbește prin intermediul minții noastre.

11. Ce principiu poate fi aplicat în toate aspectele legate de sănătate și de viața creștină? 1 Corinteni 6:19, 20; 10:31

12. Ce greșeală au făcut Fariseii cu privire la practicile și obiceiurile de sănătate? Matei 23:23, 24

Notă: Ei erau preocupați mai mult de practicile exterioare, decât de relația lor cu Dumnezeu și cu semenii. În mod meticulos, ei “îndepărtau un țânțar” din mâncarea lor pentru a evita să-l mănânce, dar Isus a considerat căile lor păcătoase și pline de mândrie, asemănătoare cu “a înghiți o cămilă”.

Concluzie: Aici găsim două principii. Unul este, orice faceți, faceți pentru slava lui Dumnezeu. Celălalt este căderea în capcana concentrării pe obiceiurile și practicile externe atât de mult încât ajungem să excludem “problemele inimii”. Dumnezeu va continua să vă condamne și să vă îndrume în relația voastră cu El. Partea voastră este aceea de a-I permite să vă conducă.

Răspunsuri cheie pentru lecția #24

- Î. 1 – Să se închine lui Dumnezeu și El îi va binecuvânta
- Î. 2 – Dumnezeu îi ferea de boli
- Î. 3 – Deoarece Duhul lui Dumnezeu trăiește în noi – în templul nostru
- Î. 4 – Orice fel de semințe din care creșteau plante și orice fel de pom care avea fructe cu semințe
- Î. 5 – Curate și “necurate”
- Î. 6 – Bovine, oi, capre, căprioare, gazelă, capră sălbatică, ibex, antilopă și oi de munte
- Î. 7 – Este considerat “curat” dacă are copita despictă și rumegă (un exemplu ar fi vaca)
- Î. 8 – Cămilă, iepure sau bursuc
- Î. 9 – Se poate mânca orice pește care are aripioare și solzi
- Î. 10 – Cel care bea alcool nu este înțelept; stați departe de el
- Î. 11 – Onorați-L pe Dumnezeu cu trupul vostru în mâncare și băutură
- Î. 12 – Ei erau obsedați de ritualurile și legile dietetice atât de mult încât uitaseră ce înseamnă actele de compasiune și mila