

聖書研究 第二十四課 クリスマンと健康の原則

私たちが信仰によってキリストを受け入れる時、新生を経験します。私たちは新しい人生を受け入れて、聖霊が宿るようになります。新しい思想、新しい考え、新しい希望、そして新しい重荷が現われます。神に設計された新たなものとひきかえに、古い「思想傾向」を手放します。神は心を再創造なさるだけでなく、体のデザイナー（設計者）でもあられます。そして、今彼は私たちの内に「住んでおられる」ので、彼が私たちのために造られた体を維持することが重要です。健康な体を維持する手引きのとして、もう一度聖書を調べてみましょう。

1. 病気を避けるために、神はユダヤ人に何をすることを求められましたか？

出エ 23 : 25

2. 神の勧告に従ったならば、イスラエルはどんな祝福を受けたでしょうか？申命 7 : 15

注：病気は何一つ彼らに触れることはないのでした、なぜなら、神の教えに従うことによって、他の全ての祝福を受けるばかりでなく、健康を維持したからです。神は、民の健康について心にかけておられるのです。

3. 私たちの身体の管理に、なぜ注意深くなければなりませんか？

I コリント 3 : 16-20

注：体を如何に管理するかについての神の知恵は、「この世の知恵」とは比較になりません。彼が私たちの体を設計されたので、最も良く維持する方法を知っておられます。

4. 創造主が、最初人間の食物として与えられたのは、どんな食べ物ですか？

創世 1 : 29

注：この食物は、穀類、堅果類、果物、草の葉と野菜を含んでいました。洪水後まで、人間の食物に肉は含まれていませんでした。

5. 神がノアの箱船に動物を入らせられた時、どんな二つの分類に分けられましたか？

創世 7 : 1, 2

注：神は人間が食物に用いることが出来る植物と動物をお造りになりました。しかし、すべての植物とすべての動物を、食べ物のために造られたものではありません。神は食物のためには「清いものと汚れたもの」をよく考えられた上で、動物の完全な分類を示しておられるのをあなたは知っていましたか？

6. どの動物を神は「清い」ので食べてよいと言っておられますか？ 申命 14 : 3-5

注：洪水後、神は肉を食べることを許されましたが、どの動物を食べるべきかを特定なさいました。

7. 清い動物かまたは汚れたものかを、どのように決めることができますか？ 6 節

**8. 食べるには不適當なものとして、神はどんな特定の動物を挙げておられますか？
7, 8 節**

9. 神が食べても良いと考えておられるのは、どんな魚ですか？ 9, 10 節

注：禁じられているほとんどの海の動物は、ゴミを食べるもの、または海の清掃動物です。豚もまた清掃動物です。実際に、人体解剖によると、高い割合で旋毛虫に汚染されています。

1850 年の中ごろに、SDA 教会が最初に始まった時、働き人がしばしば病気になって、若くして死にました。その当時の一般の食事は、かなり粗悪なものでした。祈っている間に、神は彼らを聖書の健康の原則に、導いておられるように思われました。結果として、教会は今日、世界で最も大きな病院の健康管理組織を運営しています。クリスチャン教界において、比較すると、アドベンチストの男性は 8.9 年長く、女性は 7.5 年長いという結果を示しています。およそ半数は菜食主義者です。さらに豊かな、健康的な人生を生きるためには、神の原則に、常に賢く従うことです。

10. アルコール飲料について、聖書は何と教えていますか？ 箴言 20 : 1 ; 23 : 29-33

注：中位の飲酒でさえ、何千という脳細胞を破壊することを、学術研究は、はっきりと証明しました。それは良心、理性、判断力に影響を及ぼします。神が私たちに語られるのは、頭脳を通してですから、それを明晰にしておく必要があります。

**11. 全ての健康問題とクリスチャン生活に、どんな原則が適用されるべきでしょうか？
I コリント 6 : 19, 20 ; 10 : 31**

**12. 健康の実践と習慣に関して、パリサイ人はどんな誤りをしましたか？
マタイ 23 : 23, 24**

注：彼らは、神と他の人とのかかわり合いよりも、外面的な実行にもっと関心を持っています。

した。彼らは非常に注意深く、食べることを避けるために、食物の中の「ぶよはこしている」が、イエスは彼らの罪深い、高慢なやり方を、「ラクダは呑み込んでいる」と例えて言われました。

結論：ここに、二つの原則があります。一つは、あなたのすることは何でも、神の栄光のためにすること。もう一つは、「心の問題」を除外して、外面的な習慣と行いに集中するというわなに陥ることです。神は、あなたの神との関係において、罪を自覚させ、導き続けられるでしょう。あなたの役割は、彼が導かれることにおまかせすることです。

第二十四課の答えとなる鍵

質問 1. 神につかえるならば、彼らを祝福するのです。

質問 2. 神は彼らから病気を除き去るでしょう。

質問 3. なぜなら、神のみ霊が私たちの内一宮に宿るからです。

質問 4. 種をもつすべての草と、種のある実を結ぶすべての木。

質問 5. 清いものと「汚れたもの」。

質問 6. 牛、羊、ヤギ、シカ、ガゼル、ノロジカ、野生のヤギ、アイベックス、アンテロープ、そして山の羊。

質問 7. ひずめの分かれたもので反芻するものは「清い」と考えられます。(牛がふさわしいでしょう)

質問 8. ラクダ、ウサギ、またはアナウサギ（アナグマ）。

質問 9. すべて、ひれとうろこのある魚は食べることが出来ます。

質問 10. 酒を飲むものは無知です；それから離れていなさい。

質問 11. 飲むにも食べるにも、あなたの体で神をあがめなさい。

質問 12. 彼らは同情とあわれみの行為を除外して、注意深い儀式や食事の律法のことばかり考えていました。