

## 24. KŘESŤAN A PRINCIPY ZDRAVÍ

Když vírou přijmeme Krista, zakusíme nové narození. Přijmeme nový život a staneme se příbytkem pro Ducha svatého. Objevují se nové myšlenky, nové nápady, nové touhy a nová břemena. Dochází k výměně našeho starého způsobu myšlení za jiný, vytvořený Bohem. On nejen obnovuje naše myšlení, ale je také návrhářem našich těl. A protože nyní „bydlí“ v nás, je důležité zachovat si tělo, které pro nás stvořil. Znovu se podíváme do Bible, aby nás vedla, jak si máme udržet zdravé tělo.

**1. Co řekl Bůh Izraelitům, aby se vyhnuli nemoci? 2. Mojžíšova 23,25**

---

**2. Jaká požehnání by měl izraelský národ, kdyby se řídil Božími radami? 5. Mojžíšova 7,15**

---

*Poznámka: Žádná nemoc by se jich ani nedotkla, protože následováním Božích nařízení by si udrželi dobré zdraví a stejně tak by obdrželi všechna ostatní požehnání. Bůh se zajímá o zdraví svého lidu.*

**3. Proč máme pozorně pečovat o naše těla? 1. Korintským 3,16–20**

---

*Poznámka: Boží moudrost v péči o naše těla se nedá srovnat s „moudrostí tohoto světa.“ Protože naše těla vytvořil, ví nejlépe, jak je udržovat.*

**4. Co dal Stvořitel původně lidem k jídlu? 1. Mojžíšova 1,29**

---

*Poznámka: Tato strava se skládala z obilovin, ořechů, ovoce, bylinek a zeleniny. Maso nebylo součástí jídelníčku lidí, až teprve po potopě.*

**5. Na jaké dvě třídy rozdělil Bůh zvířata, když je poslal do Noemovy archy?**

1. Mojžíšova 7,1.2

---

*Poznámka: V původním Božím plánu pro nás byla tedy rostlinná strava. Po potopě, kdy byl této stravy nedostatek, Bůh dovolil člověku jíst také zvířata, avšak neurčil k jídlu všechny. Věděl jsi o tom, že Bůh nám dává kompletní návod k roztřídění zvířat k jídlu na „čisté a nečisté“?*

**6. O kterých zvířatech Bůh říká, že jsou „čistá“ a vhodná k jídlu? 5. Mojžíšova 14,3-5**

---

*Poznámka: Po potopě Bůh dovolil člověku jíst maso, ale konkrétně dal najevo, která zvířata jsou požitelná.*

---

**7. Jak můžeme určit, zda je zvíře čisté nebo nečisté? Verš 6**

---

**8. Která konkrétní zvířata uvádí Bůh jako nevhodná k jídlu? Verše 7 a 8**

---

**9. Které ryby jsou Bohem považované za vhodné k jídlu? Verše 9 a 10**

---

*Poznámka: Většina mořských zvířat, která jsou zakázána, požívají mrtvoly nebo odpad oceánu. Vepři jsou také mrchožrouti. Ve skutečnosti je podle pitvy vysoké procento lidských těl nakaženo trichinelózou.*

Když v polovině padesátých let 19. stol. vznikala církev adventistů sedmého dne, její pracovníci často onemocněli a umírali mladí. Celkový jídelníček v těchto dnech byl dost špatný. Zatímco se modlili, zdálo se, že Bůh je vede k zdravým zásadám obsažených v Bibli. Výsledkem je, že církev dnes provozuje největší systém zdravotní péče na světě. V porovnání s ostatními křesťanskými společenstvími, je prokázáno, že adventističtí muži žijí o 8,9 let a ženy o 7,5 let déle. Asi polovina jsou vegetariáni. Je vždy moudré řídit se Božími principy, abychom žili hojnější a zdravější život.

**10. Co učí Bible o alkoholických nápojích? Přísloví 20,1; 23,29 – 33**

---

*Poznámka: Výzkumy zřetelně prokázaly, že dokonce „střídmé“ pití ničí tisíce mozkových buněk. To ovlivňuje svědomí, rozum a úsudek a my je potřebujeme udržet jasné, protože skrze naši mysl Bůh s námi promlouvá.*

**11. Jaká zásada může být použita ve všech oblastech zdraví a křesťanského života?**

1. Korintským 6,19.20 a 10,31

---

**12. Jakou učinili farizeové chybu týkající se zdravotních praktik a zvyků? Matouš 23,23.24**

---

*Poznámka: Zabývali se více těmito vnějšími projevy než svým vztahem k Bohu a k lidem. Velice pečlivě „cedili komára“ ve svém jídle, aby ho nesnědli, ale Ježíš považoval jejich hříšné, pyšné způsoby jako „polykání velblouda“.*

**Závěr:** Jsou zde dva principy. Jeden je, že ať cokoliv děláš, dělej to pro Boží oslavu. Druhý je být polapen do pasti tím, že se soustředím na vnější zvyky a projevy na úkor „srdečních záležitostí“. Bůh Tě bude stále přesvědčovat a provázet ve Tvém vztahu s Ním. Tvou částí je dovolit Mu, aby Tě vedl.

## Klíč k odpovědím k lekci č. 24 – Křesťan a principy zdraví

- 1 – aby Mu sloužili, a On je požehná
- 2 – odvrátí každou nemoc
- 3 – protože Boží Duch žije v nás – v našem chrámu
- 4 – každou rostlinu mající semena a každý strom, na němž je ovoce mající semena
- 5 – čisté a nečisté
- 6 – býka, ovci, kozu, jelena, gazelu, daňka, kozorožce, antilopu, tura stepního a divokou kozu
- 7 – za čisté je pokládáné takové, jehož kopyta jsou úplně rozpolcena
- 8 – velblouda, zajíce a damana
- 9 – všechny, které mají ploutve a šupiny
- 10 – kdo pije alkohol, není moudrý, zdržuj se ho
- 11 – vyvyšuj Boha svým tělem, jídlem i pitím
- 12 – byli posedlí dodržováním přísných rituálů ohledně čistoty a diet, zatímco vylučovali něco důležitějšího a to milosrdenství a soucit